

高齢者地域情報誌

令和7年度版

新磯ふれあい マップ



新戸



上磯部



勝坂



下磯部

新磯地域包括支援センター

☎046(252)7646

ご利用について

この冊子の内容は
令和7年4月発行時の
情報を掲載しています。
最新の情報は各連絡先へ
お問い合わせのうえ
ご利用ください。

目 次

1. 地域包括支援センターではこんな仕事をしています	4
2. 介護保険サービス、総合事業サービスの流れ	6
3. 地域内の活動場所	7
(1) 働きたい・地域に貢献したい	7
(2) 趣味を楽しみたい・身体を動かしたい	7
(3) 学びたい	8
(4) 交流したい	9
4. わたしたちの新磯地区（新磯マップ）	10
5. 地域内の生活支援サービス	14
(1) 買物代行サービス	14
(2) 家事支援サービス	14
(3) 外出支援サービス	14
(4) 相模原市の在宅福祉サービス	15
6. 権利擁護	16
7. 地域を支える活動のご紹介	17
8. 相談窓口一覧	18
■ ご活用ください	19

さがみんナビ

（さがみはら みんなの地域情報ナビ）

～みんなで地域をつくろう～

相模原市では地域の活動や取組みなどがつながり、連携することができるよう、地域の情報をまとめたサイトを開設しました。ご活用ください。

検索 さがみんナビ

右のQRコードからも
移動が可能です。➡



<https://ayamu.casio.jp/sagamihara>

ご相談ください 高齢者の身近な相談窓口です



地域包括支援センターは、相模原市から委託を受けて、高齢者の保健・福祉・介護について皆様からの相談を無料でお受けする公的な機関です。地域包括支援センターは市内 29 箇所にあり、新磯地区では新戸デイサービスセンター内にあります。



訪問

電話

窓口

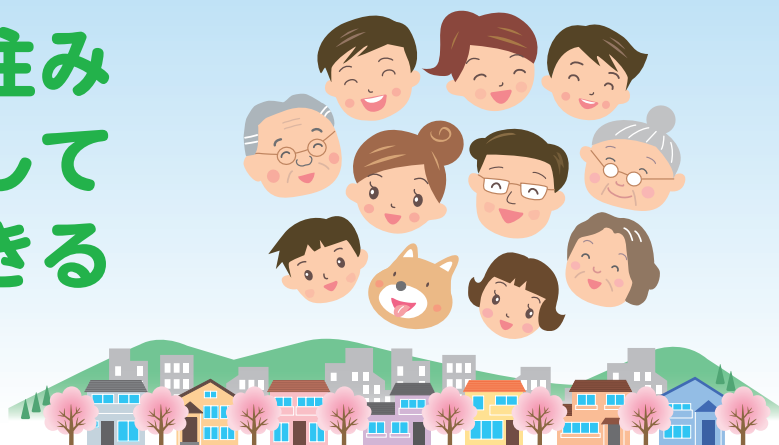


新磯地域包括支援センター

☎ 046 (252) 7646 FAX 046 (252) 7619

1. 地域包括支援センターで

高齢のみなさんが住み慣れた地域で安心していきいきと生活できるよう応援します。



ご相談をお受けします

- 高齢者ご本人や家族、近隣に暮らす方などからの相談に対応します。
- 高齢者の介護や福祉に関すること以外にも、心配ごとや悩み、生活に関する事など、なんでもご相談ください。
- 介護保険サービスや市の在宅福祉サービスを利用するための申請代行を行っています。介護保険制度についてもお気軽にお問い合わせください。

最近夫の様子が変わってきた。
どこに相談したらよいのか…



さまざまな方面からみなさんを支えます



みんなで安心して暮らせる
まちづくりについて考えたい

- 高齢のみなさんにとってより暮らしやすい地域にするため、自治会や老人会、民生委員や地区社協など地域の団体や機関とのネットワークづくりに力を入れています。
- 地域のサロンを行っている団体を紹介したり、介護家族向けの教室を開催しています。
- 地域のケアマネジャーに対する支援や、連携を進めるため情報交換などを行います。

はこんな仕事をしています

みなさんの権利を守ります

- 高齢のみなさんが地域の中で安心して生活ができるよう、みなさんのさまざまな権利を守ります。
- ※成年後見制度などの紹介を行います。
- 高齢者虐待の防止や早期発見、虐待ケースへの対応を行います。

※成年後見制度は、不動産や預貯金などの財産管理、介護などのサービスや施設への入所などに関する契約といった場面において、適切な判断をすることが難しくなった高齢のみなさんを支える制度です。

介護が大変でイライラして
手をあげてしまいそう



高齢の父が
訪問販売で不要な物を
売りつけられている

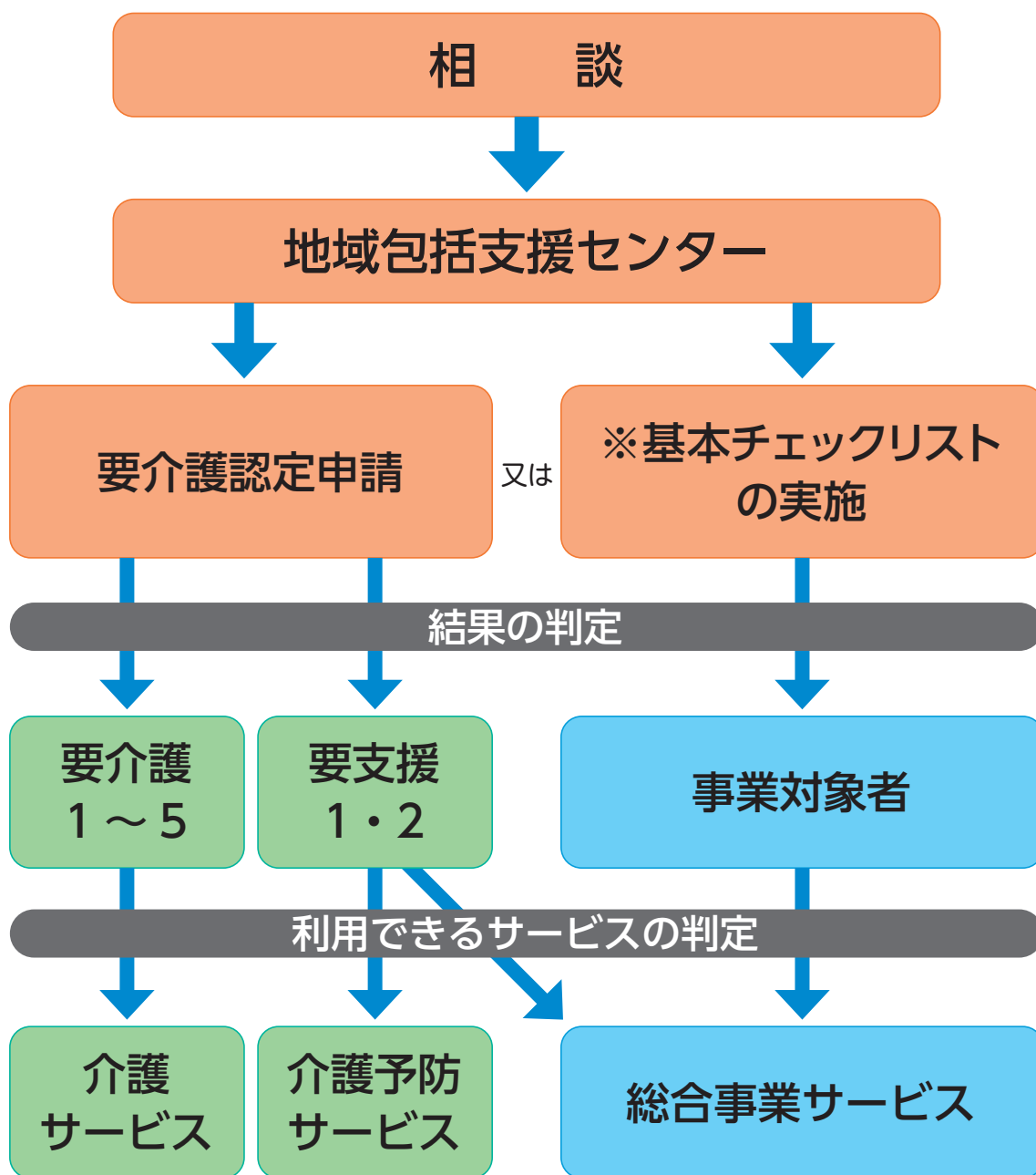
介護保険
総合事業サービスの
使い方について知りたい



自立して生活できるよう 支援します

- 要支援 1, 2 と認定された方、基本チェックリスト該当者にはケアプランを作成し、サービスの調整などを行います。
- 要支援・要介護の状態ではないが、足腰や身体状況の低下が心配される方などは、市が行う介護予防事業を利用できますので、ご相談ください。
- 公民館などを会場に一般高齢者向けの介護予防の教室を開催しています。

2. 介護保険サービス、総合事業サービスの流れ



※基本チェックリストとは

基本チェックリストは身体状況などに関する 25 項目の質問により、介護が必要な状態を判定するものです。基本チェックリストの実施については、新磯地域包括支援センターにご相談ください。
(相談内容によっては、要介護認定申請をお勧めする場合があります。)

3. 地域内の活動場所

(1) 働きたい・地域に貢献したい

掲載された内容は令和7年4月発行時の情報です。最新の情報は各連絡先へお問い合わせのうえご利用ください。

	名称等	住所・電話	内 容
1	さがみはら・ふれあいハートポイント事業 相模原市社会福祉協議会 南ボランティアセンター	南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター 1F ☎042(765)7085	65歳以上の方が行う介護予防促進を目的としたボランティア活動です。活動実績(ポイント)に応じた報償金を得られます。
2	たすかるバンク さがみはら市民活動 サポートセンター	中央区富士見6-6-23 けやき会館3F ☎042(755)5790	「たすけ」を必要とする団体と、「たすけ」たい個人が、事前登録した情報を基にバンクでマッチングを行い、紹介します。
3	いるかバンク 相模原市社会福祉協議会 南ボランティアセンター	南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター 1F ☎042(765)7085	市民のボランティア登録制度です。高齢者・障がい者・こどもの支援を中心としたボランティア活動を紹介します。
4	シルバー人材センター 南事務所	南区相模大野8-9-6 ☎042(745)2158	シルバー人材センターの会員に仕事を提供しています。
5	ふれあいサービス 相模原市社会福祉協議会南区事務所 ふれあいサービスセンター	南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター 1F ☎042(765)7065	高齢や障がい等で買い物や掃除、通院など日常生活でお困りの世帯に、市民の参加と協力(ボランティア)による家事援助等を有償で提供します。
6	ふれあい給食サービス 相模原市社会福祉協議会 ふれあいサービスセンター	南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター 1F ☎042(765)7065	高齢者のみで暮らす炊事困難な世帯へ、安否確認を兼ねて夕食のお弁当を届ける配食協力員としての活動です。
7	介護予防サポーター (悠遊シニアスタッフ) 高齢・障害者支援課	中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはら内 ☎042(769)9249	介護予防の普及啓発や介護予防事業に協力する応援者(介護予防サポーター)として活動します。
8	ちょこっとサポートしたい (ボランティア) 新磯地区社会福祉協議会	南区磯部916-3 新磯まちづくりセンター内 ☎046(244)3733	日常生活のちょっとした困りごとをすみやかにお手伝いをする活動です。
9	新磯おでかけサポート わ・わ・わ (移送ボランティア)	新磯地域包括支援センター ☎046(252)7646	登録制の個人を対象とした通院や買い物などへの移動支援をします。
10	ごみサポにここに (ゴミ出しボランティア)	新磯地域包括支援センター ☎046(252)7646	ご自宅付近の高齢者宅のゴミ出しを週2回程度支援します。

(2) 趣味を楽しみたい・身体を動かしたい

	名称等	場所・電話	内 容
1	新磯地区元気倶楽部	新磯公民館 ☎046(256)1900	・新磯地区在住で65歳以上で体力に不安のある人 ・室内ウォーキングやストレッチ体操などの運動ができる人
2	公民館事業	新磯公民館 ☎046(256)1900	学習・文化事業、体育・レクリエーション・健康づくり事業などを企画運営しています。
3	公民館サークル	新磯公民館 ☎046(256)1900	手工芸、料理、音楽、民謡、体操、書道、ダンス、芸術活動など、さまざまなサークル活動を行っています。※活動案内やお問合せは、左記までお願い致します。
4	新磯ふれあいセンター事業 サークル活動	新磯ふれあいセンター ☎046(255)1311	※活動案内やお問合せは、左記までお願い致します。
5	いきいき百歳体操 いきいきあらいそ	新戸デイサービスセンター 市民交流スペース	筋力や体力の向上を目的に体操を行っています。毎週火曜日 10:00~11:00
6	いきいき百歳体操 フレッシュあらいそ	新戸デイサービスセンター 市民交流スペース	筋力や体力の向上を目的に体操を行っています。毎週水曜日 10:00~11:00

7	ドリーム百歳体操	下磯部第三上ノ原集会所	筋力や体力の向上を目的に体操を行っています。毎週火曜日 10:00~11:00 (第1・3火曜日の活動は12:00までです)
8	百歳体操 新磯げんき会	新戸デイサービスセンター 市民交流スペース	筋力や体力の向上を目的に体操を行っています。毎週月曜日 13:45~15:00
9	百歳体操 サンスマイル相模原	リハビリ特化型デイサービス ムーブメント相模原	筋力や体力の向上を目的に体操を行っています。毎週土曜日 10:00~10:45 (第2・4土曜日の活動は12:00までです)
10	百歳体操 茜の会	特別養護老人ホーム はなさか	筋力や体力の向上を目的に体操を行っています。毎週火曜日 10:00~11:00
11	百歳体操 サンライズ in はなさか	勝坂コミュニティーセンター	筋力や体力の向上を目的に体操を行っています。毎週木曜日 10:00~12:00 (第3木曜日 14:00~16:00)
12	あらいそタイチ (太極拳グループ)	新戸デイサービスセンター 市民交流スペース	太極拳を通して、健康づくりや介護予防に取り組んでいます。(年間講師料 6,000円) 毎月第1、2、3金曜日 13:30~15:00
13	土曜会 (ウォーキンググループ)		健康づくりや介護予防を目的にウォーキングを行っています。毎月第3土曜日 10:00~昼食を食べて解散
14	ハイビスカス (ウォーキンググループ)		健康づくりや介護予防を目的にウォーキングを行っています。最終月曜日 9:30~14:00
15	AKW (ウォーキンググループ) ※AKW(新磯健康づくりウォーキング)		健康づくりや介護予防を目的にウォーキングを行っています。毎月最終土曜日 10:00~14:00
16	コグニサイズの会 (コグニサイズグループ) ※コグニサイズとは運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの造語です。	新磯公民館 多目的室	一緒に頭と身体を動かして介護予防と認知症予防に努めましょう! 毎月第1、2、3水曜日 10:00~12:00
17	ノルディックあらいそ (ポールウォーキンググループ)	れんげの里あらいそ 集合	大風センター周辺を楽しくおしゃべりしながらポールウォーキングしています。一緒に楽しく歩きましょう! 毎週火曜日 13:30~15:00
18	ポールウォーキングあらいそ (ポールウォーキンググループ)	上磯部自治会館 集合	上磯部自治会館周辺を楽しくおしゃべりしながらポールウォーキングしています。一緒に楽しく歩きましょう! 毎週木曜日 13:30~15:00
19	ダンス体操レインボー (ダンス体操グループ)	新戸デイサービスセンター 市民交流スペース	椅子に座りながら音楽に合わせ身体を動かすダンス体操。気軽に出来て介護予防に効果があります。毎月第1、3月曜日 10:00~11:30

※5~19については、新磯地域包括支援センター ☎046(252)7646 までお問い合わせ下さい。

(3) 学びたい

	名称等	住所・電話	内 容
1	あじさい大学 高齢・障害者福祉課 高齢福祉班	相模原市役所4階 ☎042(769)8354	学習活動を通して仲間づくりや知識と技能の習得を図ることを目的にしています。
2	高齢者学級「れんげ楽級」 新磯公民館	南区磯部916-3 ☎046(256)1900	高齢者ががかかえているさまざまな問題を学習し、積極的な生きがいづくりの場として開設されています。
3	成人学級 新磯公民館	南区磯部916-3 ☎046(256)1900	成人が心豊かでゆとりある生活と、より良い地域社会づくりを目指すために開設されています。
4	福祉講座 新磯地区社会福祉協議会	南区磯部916-3 新磯まちづくりセンター内 ☎046(244)3733	地域住民を対象に“福祉”について理解し、考える講座が開催されています。

5	市民大学 相模原市教育委員会 生涯学習課生涯学習センター	中央区中央3-12-10 ☎042(756)3443	近隣の大学などの協力により開設され、各校の特色を生かしたプログラムが組まれています。
6	生涯学習のとびら 相模原市教育委員会 生涯学習課生涯学習センター	中央区中央3-12-10 ☎042(756)3443	生涯学習に関する情報をインターネットで検索することができます。

(4) 交流したい

	名称等	場所・電話	内 容
1	ふれあい・いきいきサロン ひまわりの会 新磯地区社会福祉協議会	新戸集会所 ☎046(244)3733	・おしゃべり、体操、歌など ・第3木曜日 10:00~12:00 ・参加費:100円
2	ふれあい・いきいきサロン 菜の花会 新磯地区社会福祉協議会	上磯部自治会館 ☎046(244)3733	・おしゃべり、歌、季節の外出など ・第4月曜日 10:00~12:00 ・参加費:100円
3	ふれあい・いきいきサロン おしゃべりの会 新磯地区社会福祉協議会	下磯部第三上ノ原集会所 ☎046(244)3733	・おしゃべり、歌、体操、創作、詩の朗読など ・第1木曜日 13:30~15:00 ・参加費:200円 (1月、8月休み)
4	ふれあい・いきいきサロン 茜の会 新磯地区社会福祉協議会	勝坂コミュニティー センター ☎046(244)3733	・おしゃべり、歌、季節の外出、食事会など ・第3木曜日 10:00~12:00 ・参加費:200円
5	ふれあい・いきいきサロン ほのぼの 新磯地区社会福祉協議会	新磯公民館 ☎046(244)3733	・おしゃべり、季節の外出、制作活動など ・第2水曜日 13:30~15:30 ・参加費:150円
6	ふれあい・いきいきサロン さくらの会 新磯地区社会福祉協議会	下磯部 自治会連合会館 ☎046(244)3733	・おしゃべり、体操、食事会、制作活動など ・第2木曜日 10:00~12:00 ・参加費:100円 (1月、8月休み)
7	ふれあい・いきいきサロン あらいそ歌声サロン 新磯地区社会福祉協議会	新戸デイサービスセンター 市民交流スペース ☎046(252)7646	昭和の名曲や唱歌・童謡などをみんなで 楽しく歌いましょう! ・毎月第4水曜日 14:00~15:30
8	昭和華の会	上磯部自治会館 ☎090(6163)1869	・おしゃべり・歌・健康吹き矢・制作活動など ・毎月第2火曜日 10:00-12:00 ・参加費:200円
9	新磯ふれあいセンター	れんげの里あらいそ内 ☎046(255)1311	主に高齢者を対象に、レクリエーション活 動などの場を提供し、介護予防や健康づくり、 仲間づくりなどに役立てていただく施設です。
10	れんげカフェ (認知症カフェ)	新磯公民館 ☎046(252)7646	地域の方が気軽に集い、茶話会や創作活 動を行っています。 ・参加費:100円 教材費は別途実費で徴収 ・毎月第3金曜日 10:00~11:30
11	さくらんぼカフェ (認知症カフェ)	特別養護老人ホーム 相模原敬寿園 ☎046(298)1555	施設入所されている方や地域の方が気軽 に集い、茶話会を行っています。 ・毎月第2金曜日 14:00~15:30
12	新磯みんなの食堂 さくら	久保田宅 ☎090(1793)5245 (代表 久保田)	子どもも大人もみんなでおいで。お弁当を 用意してお待ちしております。 ※要予約 お弁当提供方式 ・開催日 毎月第1、3水曜日 (原則) ・受け取り時間 17:00~18:00 ・1食 200円
13	新磯こども食堂 みかんの木	ランチカフェみかんの木 ☎046(254)4622	おいしいごはん地域の子どもとおとなを つなぎます。 ※要予約 アレルギー非対応 お弁当提供方式 ・開催日 毎月第2、第4月曜日 (原則) ・受け取り時間 17:00~19:00 ・1食 大人300円・子ども200円

わたしたちの
新磯地区



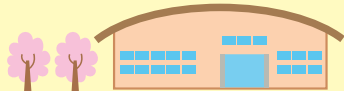
凡例	広域避難場所	幼稚園・保育園
	避難所	ふれあいいきいきサロン
	トイレ	障害福祉サービス事業所

新磯地区の公共機関

新磯まちづくりセンター
南区磯部916-3
☎046(251)0014

新磯公民館
南区磯部916-3
☎046(256)1900

新磯ふれあいセンター
(れんげの里あいそ内)
南区新戸2268-1
☎046(255)1311



新磯地区にある介護保険事業所

名称・住所	内容	電話
1 新戸デイサービスセンター 南区新戸1716-1	通所介護	☎046(252)7600
新戸居宅介護支援センター 南区新戸1716-1	居宅介護支援	☎046(252)7617
居宅介護支援事業所 モーメント 南区磯部1450-3 2階	居宅介護支援	☎046(244)4856
2 デイサービス モーメント 南区磯部1450-3 1階	通所介護	☎046(200)9488
訪問看護ステーション モーメント 南区磯部1450-3 2階	訪問看護	☎046(244)4824
3 ムーブメント相模原 南区磯部137-2	通所介護	☎046(244)4865
4 グループホーム 花物語さがみ 南区磯部156-1	グループホーム	☎046(259)2223
5 特別養護老人ホーム はなさか 南区磯部4363	介護老人福祉施設 短期入所生活介護 通所介護	☎046(259)6300
6 特別養護老人ホーム 相模原敬寿園 南区磯部4507-1	介護老人福祉施設 短期入所生活介護 居宅介護支援	☎046(298)1555 ☎046(298)1558
7 住宅型有料老人ホーム 福寿 さがみ南磯部 南区磯部236-4	有料老人ホーム 通所介護	☎046(252)3587 ☎046(252)4110
8 小規模多機能型居宅介護 ゆとり庵磯部 南区磯部282-1	小規模多機能型 居宅介護	☎046(240)7640
9 すずの家さがみはら 南区磯部1082-1	グループホーム 通所介護	☎046(204)6137 ☎046(204)6107
10 住宅型有料老人ホーム 太陽の家新戸住宅 南区新戸1991-1	有料老人ホーム	☎0120(601)083

新磯地区の医療機関

名称	住所	電話
1 磯部クリニック 内、外、小、消内、肛外	南区磯部941	☎046(293)0133
2 新戸診療所 内、外	南区新戸1717	☎046(251)0428

新磯地区の歯科

名称	住所	電話
3 杉山歯科医院	南区新戸1939-19	☎046(257)2228
4 ねこみや歯科医院	南区新戸3020-5	☎046(256)9211
5 中村歯科医院	南区磯部1734	☎046(254)8181
6 オル オル デンタル クリニック	南区磯部408-2	☎046(206)7276

*医療機関情報については、令和7年4月現在、保健所に届け出ている情報を掲載しています。内容に変更が生じている可能性もありますので、受診等の前に予め該当の施設に最新の情報をご確認ください。

新磯地域の主な年間行事

- | | |
|-----|--|
| 4月 | 有鹿神社お水取り
白山姫神社祭禮（新戸地区）
日枝大神・山王日枝神社祭禮（下磯部地区） |
| 5月 | 相模の大凧まつり |
| 6月 | 相模川の鮎釣り解禁 |
| 7月 | 相模の大凧まつり写真展（相模の大凧センター）
上磯部地区・下磯部地区・勝坂地区夏まつり |
| 8月 | 新戸地区夏まつり
お盆の迎え火・送り火
新磯表忠碑慰霊祭
日枝神社夏祭り（新戸地区）
御獄神社祭禮（下磯部地区） |
| 9月 | 磯部八幡宮例大祭（上磯部地区）
諏訪神社祭禮（新戸地区）
お月見（十五夜）、※お月見ちょうだい |
| 10月 | 石楯尾神社祭禮（勝坂地区）
新磯ふれあいフェスティバル |
| 11月 | 勝坂遺跡縄文まつり
ざる菊花見会
相武台下駅前イルミネーション（11月～1月） |
| 12月 | 新磯公民館子どもまつり |
| 1月 | 元旦祭、鏡開き
どんど焼き、恵比須講 |
| 2月 | 節分祭、稲荷講
新磯公民館文化祭
新磯小学校くすの木集会（児童の凧揚げ） |
| 3月 | 新磯観光協会写真展
新磯桜まつり、不動尊祭り（上磯部地区） |

※お月見ちょうだい

磯部地区では十五夜に飾った野菜やお菓子などを子ども達に分ける風習がある。

◎行事については開催月など変更となる場合があります。



5. 地域内の生活支援サービス



(1) 買物代行サービス

	名称等	住所・電話	内 容
1	ふれあいサービス 相模原市社会福祉協議会南区事務所 ふれあいサービスセンター	南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター1F ☎042(765)7065	高齢や障がい等で買い物や掃除、通院など日常生活でお困りの世帯に、市民の参加と協力（ボランティア）による家事援助等を有償で提供します。 月～金 9:00～17:00 30分450円 上記以外の曜日・時間 30分500円

※地域の中で配達を行っている商店やお店があります。

(2) 家事支援サービス

	名称等	住所・電話	内 容
1	ふれあいサービス 相模原市社会福祉協議会南区事務所 ふれあいサービスセンター	南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター1F ☎042(765)7065	高齢や障がい等で買い物や掃除、通院など日常生活でお困りの世帯に、市民の参加と協力（ボランティア）による家事援助等を有償で提供します。 月～金 9:00～17:00 30分450円 上記以外の曜日・時間 30分500円

(3) 外出支援サービス

	名称等	住所・電話	内 容
1	在宅福祉サービス ねたきり高齢者等移送サービス 南高齢・障害者相談課	南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター内 ☎042(701)7704	在宅で介護度4・5の認定があり、移動に全介助が必要な方などが通院、通所などでストレッチャー付きのワゴンタクシーを利用する際、その料金の一部を助成します。
2	ふれあいサービス 相模原市社会福祉協議会南区事務所 ふれあいサービスセンター	南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター1F ☎042(765)7065	高齢や障がい等で買い物や掃除、通院など日常生活でお困りの世帯に、市民の参加と協力（ボランティア）による家事援助等を有償で提供します。 月～金 9:00～17:00 30分450円 上記以外の曜日・時間 30分500円
3	ハンディキャブボランティア号 相模原ボランティア協会	中央区富士見6-1-20 あじさい会館2階 ☎042(759)7982	要介護・要支援認定者・身体障がい者の方などが、車いすのまま乗れるワゴン車（ハンディキャブボランティア号）及びボランティアの自家用車が利用できます。
4	かなちゃん手形 神奈川中央交通 相模原営業所	南区下溝3038 ☎042(778)6793	69歳以上の方が対象で、かなちゃん手形を購入すると乗車1回につき100円で乗車できます。
5	介護タクシー	※お問合せは、各タクシー会社までお願い致します。	ヘルパー資格を持った運転手が、介助・付き添いなどをお手伝いします。 ※料金は通常タクシー料金に介護料金が加算されます。

(4) 相模原市の在宅福祉サービス

暮らしの中で困ったときは

- 給食サービス
- 寝具乾燥消毒サービス
- ねたきり高齢者出張理美容サービス
- ねたきり高齢者等移送サービス
- 紙おむつ等の支給



見守りが必要な認知症高齢者

- 認知症高齢者・障害者等見守り検索サービス
- 認知症高齢者・障害者等SOS ネットワークシステム

その他にも…

- はり・きゅう
マッサージ施術料助成



介護する人が病気になったら

- 緊急一時入所サービス



高齢者のみの世帯などで不安

- 緊急通報サービス
- 電話訪問サービス

※各サービスには利用要件があります。

新磯地域包括支援センター

☎ 046 (252) 7646

までお問い合わせ下さい。

認知症高齢者の行方がわからない時は警察署へ連絡を！

認知症高齢者・障害者等 SOS ネットワークシステムに事前登録をしている方は電話で、登録していない方は警察署へ「一時的所在不明届」を提出してください。

相模原警察署	生活安全課	☎ 042(754)0110
相模原南警察署	生活安全課	☎ 042(749)0110
相模原北警察署	生活安全課	☎ 042(700)0110
津久井警察署	生活安全課	☎ 042(780)0110



●「ひばり放送」での搜索を依頼する場合は…

警察署へ「一時的所在不明届」を提出して、「ひばり放送」を依頼してください。警察から市への依頼により放送されます。

登録窓□

SOS ネットワークシステムへの登録は、各地域包括支援センターで承ります。
新磯地域包括支援センター ☎ 046(252)7646

6. 権利擁護

最近、金銭管理や判断能力が不安になってきた

日常生活自立支援事業

適切な判断が難しくなった高齢者や障がい者に代わり、福祉サービスの利用手続や日常生活の金銭管理、公共料金などの支払いを行います。定期預金などの重要書類を銀行の貸金庫に保管します。

相模原市社会福祉協議会 さがみはら成年後見・あんしんセンター

☎042(756)5034



高齢者をねらった悪質商法被害が増えています

悪質商法の被害に遭わないための6か条

- ① 知らないときは「いりません!」とはっきり断る!
- ② 買う前に家族や友人と相談を!
- ③ 契約書は内容をよく確かめて!
- ④ 押印、サインは慎重に! 口約束はしないこと!
- ⑤ お金はすぐに支払わない!
- ⑥ おいしい話に安易にのらない!



● 困ったときの相談窓口 ▶▶ まずはお電話ください

来所しての相談は予約制です。事前にお問い合わせください。

消費生活総合センター ☎042(775)1770 または ^{いやや}188番

相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本6階)

受付
時間

月～金曜日：午前9時～午後4時

土・日・祝：午前9時～正午 午後1時～午後4時

第2・4金曜日は午後6時まで (いずれも年末年始は除く)



振り込め詐欺や還付金詐欺などに気をつけよう

詐欺電話の被害を防ぐポイント

相談者を決めておく

家族で合言葉を決めておく

留守番電話機能を利用する

● 困ったときの相談窓口

相模原南警察署 ☎042(749)0110 または110番

7. 地域を支える活動のご紹介

民生委員・児童委員

困りごとや心配ごとがあるときは、お近くの民生委員・児童委員にご相談ください。皆さんの心配ごとを解決するお手伝いをしています。

生活福祉課(地域福祉推進班) ☎042(851)3170

地区社会福祉協議会

住民の参加と協力をもとに、さまざまな地域福祉活動をおこなっています。

- ①地域福祉活動の促進(ボランティア研修会・敬老事業)
- ②福祉啓発(広報紙の発行・福祉講座)
- ③ふれあい・いきいきサロン、(子育てサロン)の活動支援

新磯まちづくりセンター内 ☎046(244)3733

自治会連合会

地域住民一人ひとりの支え合いにより、自ら地域を守り、お互いに助け合う自主防災組織をはじめ、交通安全や防犯活動、ふるさとまつりなどの地域行事の開催を行っています。

新磯まちづくりセンター内 ☎046(251)5242

老人クラブ

社会活動やレクリエーションを通じて仲間作りを進め、生きがいを高めています。最寄りの老人クラブのご紹介は事務局まで。

地域の老人クラブ

- ① 新戸第1寿会
- ② 新戸第2寿会

- ③ 新戸第3寿会
- ④ 新戸第4寿会

市老人クラブ連合会事務局(高齢・障害者福祉課) ☎042(769)8354



8. 相談窓口一覧

	名 称	電 話	内 容
1	相模原救急医療情報センター	☎042(756)9000	休日・夜間に急病になった時
2	休日急患歯科診療所 在宅高齢者等訪問歯科保健診療	☎042(756)1501	休日に歯が痛くなった時など
3	ホッと!あんしんダイヤル	☎0120(268)124	高齢者の健康や介護に関する日々の心配事や相談がある時 月～金 17:00～翌8:30 土日祝日 24時間受付
4	精神科救急医療情報窓口	☎045(261)7070	夜間、休日に急激な精神疾患の発症などで医療機関を紹介してほしい時
5	相模原南警察署	☎042(749)0110	事故や事件に巻き込まれた時や高齢者が行方不明になった時
6	消費生活総合センター	☎042(775)1770	悪質な訪問販売や振り込め詐欺など、消費者被害の相談がある時 (来所相談のみ受付)
7	ちょっとおしえてコール 相模原	☎042(770)7777	市役所の窓口や手続き方法がわからない時
8	南高齢・障害者相談課 高齢福祉班	☎042(701)7704	高齢者の在宅福祉サービス・介護保険などの申請 高齢者虐待や認知症についての相談
9	南高齢・障害者相談課 身体・知的福祉班	☎042(701)7722	身体・知的障がいについて相談したい時
10	南高齢・障害者相談課 精神保健福祉班	☎042(701)7715	精神障がいについて相談したい時
11	南生活支援課	☎042(701)7720	生活に困窮し、生活保護について相談したい時
12	相模原市社会福祉協議会 南区事務所	☎042(765)7065	ボランティア、ふれあいサービス、地域福祉活動について知りたい時
13	要介護高齢者等 歯科診療事業	☎042(756)1501	要介護状態で通院困難な高齢の方の歯科診療を行います。(要予約) 診療日：毎週日曜日 9:00～12:00 予約受付：平日 9:00～17:00



高齢者あんしん相談ネットワーク

高齢者の介護の悩みや困りごとについて、協力介護保険事業所が相談を受け付け、必要に応じて地域包括支援センターをご案内します。

協力事業所には、この看板が掲示されています。

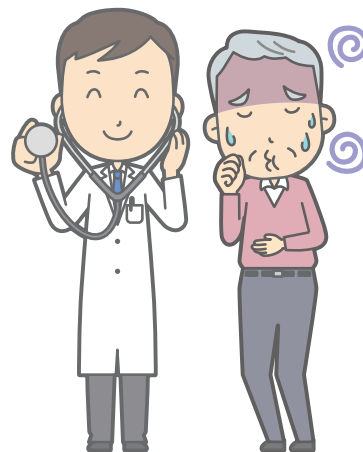
新磯みまもるホルダー

いつでも一緒に連れて行ってね

『新磯みまもるホルダー』はこんなときに有効です

単独の旅行や外出先で、体調不良や事故に遭遇した時に、医療情報がないために必要な処置が受けられない場合があります。

みまもるホルダーを身につけていれば、夜間・休日でも連絡を受けた新磯地域包括支援センターが、あらかじめ登録された情報を、関係機関（警察、救急隊、病院など）に提供するなどの支援をします。



対象者 新磯地域に居住する概ね65歳以上の方

お手続きの方法

1

申込み

ご希望される場合は、新磯地域包括支援センターへお問い合わせください。

申込・問合せ

新磯地域包括支援センター

☎046 (252) 7646 (平日 午前8時30分～午後5時30分)



新磯みまもるホルダー

2

登録書と個人情報使用同意書を作成

緊急時の対応に必要な情報（氏名・住所・生年月日・緊急連絡先・主治医・疾患名・お薬情報・介護認定情報・その他）を事前に登録していただきます。

3

キーホルダーをお渡しします

キーホルダーには登録番号と新磯地域包括支援センターの連絡先が記載されています。

■更新について

原則として年に1度更新を行っていただきます。登録内容に変更があった場合にはセンターにご一報ください。

■解除について

解除をご希望される場合は、その旨を新磯地域包括支援センターまでご連絡ください。登録いただいた書類を当センターで破棄します。なお、キーホルダーは回収させていただきます。

認知症サポーター養成講座 出張出張致します！

自治会単位や地域の団体、お友達同士のグループなど、少人数でも開催出来ます。

認知症サポーター養成講座受講者には、認知症サポーターカードをお渡ししています。



認知症サポーターとは？

なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症のある人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動をしています。



認知症サポーターになりませんか？

サポーター養成講座を受講すると認知症サポーターとなります。受講後に渡される認知症サポーターカードは「認知症のある人を支援します」というサポーターの証です。

私は認知症サポーターです

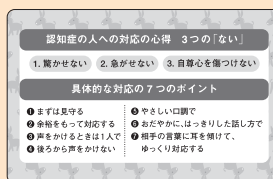
認知症になっても
安心して暮らせる
まちづくり

相模原市



◀ 一般用カード

児童用カード ▶



一般用カード（裏面）



認知症になっても安心して暮らせる新磯地域。そんな地域をめざして、一人でも多くの方に認知症について理解していただき、サポーターになっていただきたいと考えています。

申込・問合せ

新磯地域包括支援センター

☎046 (252) 7646

(平日 午前8時30分～午後5時30分)



いざという時の連絡先

警 察

110

消防・救急

119

名 前		生年月日	大正 昭和	年	月	日
住 所						
電話番号						

かかりつけ医	病院	科	先生
電話番号			

担当民生委員		電話番号	
--------	--	------	--

担当ケアマネジャー	
電話番号	

緊急連絡先	名前		電話番号			
	住所				続柄	
	名前		電話番号			
	住所				続柄	

新磯地域包括支援センター	電話番号	046(252)7646
--------------	------	--------------

高齢者地域情報誌「新磯ふれあいマップ」

編集・発行者：新磯地域包括支援センター

住 所：相模原市南区新戸 1716-1 (新戸デイサービスセンター内)

☎ 046(252)7646 FAX 046(252)7619

発行日：令和 7 年 6 月／発行部数：1,200 部

※この「新磯ふれあいマップ」は、介護サービス等に関する情報提供事業として相模原市の委託を受けて作成しています。