新磯地域包括支援センターより

今年もたくさん歩こう！ あらいそ健康づくりポイント

実施期間：令和4年7月～令和5年3月末

Wチャンス ポイントを貯めた方の中から抽選で、新磯商盛会のお店で使える商品券をプレゼント！

元気ハツラツ健口体操 ～口から始める介護予防～

この教室ではお口の健康を保つ秘訣やお口の周りの筋肉トレーニングなど元気に楽しく指導して下さいます！

■開催日　令和4年10月14日金曜日
■時　間　10:00～11:30（受付 9時45分～）
■会　場　下磯部自治連合会館
■講　師　健康運動指導士 原 眞奈美氏
■対　象　下磯部地域にお住いの65歳以上の方で、介護予防に関心のある方。
■定　員　25名（先着順）
■費　用　無料
■持ち物　・必ずマスク着用でお願いします（教室中たくさんお口を動かします）
・水分は各自お持ちください。
■締　切　10月13日（木）

※この事業は相模原市の受託事業です。

問合せ：新磯地域包括支援センター　電話：046-252-7646

ニューフェィスのご紹介

デイサービスセンター
介護職　山村敦子（写真左）
よろしくお願いします。

地域包括支援センター
保健師　山下陽子（写真右）
宜しくお願い致します。

絶賛☆送迎中！

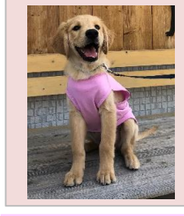
6月に今年は燕が正面玄関にはじめて巣を作りました。そして、セキレイ？の雛が送迎車のフロントラジエーター内に巣を作っておりました。

ブログにて動画公開中です！

我が家のペット自慢

前回に続き！ 職員編

ウパムくん



ゴールデンレトリバー
3か月
【自慢ポイント】
「目がキラキラ✨」
「好奇心旺盛」
包括支援センター
早田 榮

ダイズちゃん

ハムスター　1歳半
【自慢ポイント】
「とにかくかわいい」
デイサービス
榊原 正雄

セウ くん

柴犬 3歳
【自慢ポイント】
「食事の適量を知っている」
包括支援センター
山下 陽子

ホームページのリニューアルを進めています。

湘北福祉郷では、９月末には皆様に新しいホームページの公開ができるように鋭意工事を進めております。湘北福祉郷ブログも随時更新しておりますので是非、ご覧ください。

ホームページのQRコード　ブログのQRコード

通信 ひだまり

季刊誌
NO.67
2022. 8月発行

社会福祉法人　湘北福祉郷
新戸デイサービスセンター　TEL 046-252-7600
新戸居宅介護支援センター　TEL 046-252-7617
新磯地域包括支援センター　TEL 046-252-7646
（地域包括支援センター：相模原市受託）
〒252-0326
相模原市南区新戸1716番地1

夏号

- 七夕（たなばた）
- 湘北福祉郷のオレンジガーデニングプロジェクト
- RUN伴神奈川に参加しました！
- 新磯地域包括支援センターからのお知らせ
- 我が家のペット自慢

を　お届けします

七夕

たなばた

毎年恒例の七夕飾り。
今年も皆様に思い思いの願い事を書いていただきました。

願いが叶いますように

RUN伴神奈川に参加しました!

「RUN伴」は、認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

湘北福祉郷では2017年から毎年「RUN伴」に参加してきましたが、一昨年、昨年は新型コロナウイルス感染症予防の観点から開催されませんでした。

ただ、この状況下でも出来る事はないか？と実行委員のみなさんで検討して下さり、各チームでオレンジの輪を動画でつなぐ形で開催され、もちろん、私たちも参加致しました。

企画構成を「新戸居宅介護支援センター」が担当。出演は「新戸デイサービスセンター」ご利用者の皆さん。総編集を「新磯地域包括支援センター」にて行いました。

動画の「4:03」あたりが「新戸デイサービスセンター」の動画です。ぜひご覧ください。

※動画は令和3年10月に撮影されたものです。

オレンジ ガーデニング プロジェクト！

9/21は世界アルツハイマーデー。認知症のイメージカラーである「オレンジ」色の花を相模原市内にたくさん咲かせるべく、種まきから毎日の水やりまで湘北福祉郷一丸となりました😃
オレンジというよりは黄色い花がたくさん咲きましたよ～。

皆さん職人のように種をまいてくださいました

ひまわりとマリーゴールドがきれいに咲いたよ

れんげカフェでも
オレンジガーデニングプロジェクト