

### お口の健康と栄養の教室

お口の健康について意識したことはありますか？お口や歯の健康状態が悪いと身体全体の筋力低下や新たな病気につながることもあります。お口の健康と栄養について正しく学び、あなたの生活スタイルを見直しましょう！

【勝坂コミュニティセンター】

令和6年9月27日(金) 14:00～15:30

【下磯部連合自治会館】

令和6年10月3日(木) 10:00～11:30

【上磯部自治会館】

令和6年10月10日(木) 10:00～11:30

【新戸自治会館】

令和6年10月17日(木) 10:00～11:30

講師：相武台病院 管理栄養士 春口佳美氏  
相武台病院 言語聴覚士 草薙卓朗氏

- 対象：65歳以上で各自治会館周辺にお住まいの方・介護予防に関心がある方。
- 参加費：無料
- 申込締切：各回前日まで
- 募集人数：各回15名(先着順)
- 開場：開始時間の15分前
- 持ち物：飲み物など



担当：加藤 TEL：046-252-7646

### あらいそ歌声サロン

昭和の名曲や唱歌・童謡などをみんなで楽しく歌いましょう！

★★演奏ボランティア募集中★★

楽器(特にピアノ)の演奏ができる方を募集しています。お気軽にお問合せ下さい。

開催日時：第4月曜日10:00～11:30  
開催場所：新戸デイサービスセンター 1階フロア

### 湘北福祉郷からのお知らせ

令和6年度 公益財団法人公益推進協会 たえちゃん基金による助成事業

### 感謝の集い

～敬老会イベント～



開催日：令和6年9月16日(月・祝)  
午前の部：カラオケ大会(定員10名)  
10時00分～10時45分  
クラシックコンサート  
10時45分～11時30分  
午後の部：お笑いショー(定員30名)  
14時00分～14時30分  
場所：新戸デイサービスセンター

☆入場無料  
☆各回ともに定員になり次第締め切りとなります  
☆お申し込み、お問い合わせは新戸デイサービスセンター(046-252-7600)まで

寄付をいただき、  
ありがとうございました。

河合様 R6.4 タオル  
杉浦様 R6.7 はがき  
釣様 R6.7 マッサージチェア



デイサービスでは、楽しいイベントが盛りだくさん  
毎月発行中の号外で紹介しています



ブログのQRコード HPのQRコード

もっと知りたい人は  
ブログへGO!

#### 交流スペース利用予約受付中

地域の皆さんに活用していただくために設けられたスペースです。  
サークル活動や文化活動など様々な用途にご利用ください。  
※事前申し込みが必要です 046-252-7600

利用料	9:00～13:00	13:00～17:00	9:00～17:00
1～10名	500円	500円	1,000円
11～20名	1,000円	1,000円	2,000円
21名以上	1,500円	1,500円	3,000円

# 通信 ひだまり 季刊誌 NO.74

2024年 8月発行

社会福祉法人 湘北福祉郷  
新戸デイサービスセンター TEL 046-252-7600  
新戸居宅介護支援センター TEL 046-252-7617  
新磯地域包括支援センター TEL 046-252-7646  
(地域包括支援センター:相模原市受託)

発行責任者 飯村 芳樹  
〒252-0326  
相模原市南区新戸1716番地1



### 我が家のペット自慢



# 春夏号

- ・ひなまつり
- ・お花見外出
- ・演奏ボランティア
- ・ネイル体験
- ・スイカ割り
- ・我が家のペット自慢
- 等をお届けします (\*^\_^\*)

# 演奏ボランティア 4月



4グループの演奏ボランティアの方々が来訪されました♪



# ネイル体験会 5月

男女問わず、プロのネイリストの方に爪を磨いて頂きました😊



あら、キレイ!!



あっ、外した!



# スイカ割り 8月



# ひなまつり 3月



うめー(\*'▽'\*)



笑顔で食事を楽しまれていました😊



# お花見外出 3月下旬

桜の開花には早い外出でしたが、みなさんで綺麗な花を觀賞できました!

