

新磯地域包括支援センターからのお知らせ

楽しく学べてためになる教室をたくさん開催しました！



お口の健康と栄養の教室
(地域介護予防教室・単発)



ポールウォーキング5日間教室
(地域介護予防教室・コース)



足の健康に関するお話
～靴の選び方について～
(家族介護教室)



未病を学び健活チャレンジ！
(悠遊シニアサポーター研修会)

介護予防って何だろう？
自身の身体のメンテナンスをしましょう！
(出張介護予防教室)



🎁 オレンジ大使講演会&クリスマスコンサート 🎁

第1部 オレンジ大使(認知症本人大使)講演会

認知症のあるご本人が自らの言葉で思いを発信し、広く認知症に対する理解を深めるために神奈川県から委嘱を受けて活動するオレンジ大使の松浦謙一さんをお招きし、新磯地域の皆さんに認知症についての「思い」を直接伝えていただきます。今回の講演会を契機に認知症について考えてみませんか？

第2部 クリスマスコンサート

介護をしていると、たくさんの悩みを一人で抱え込みがちになってしまいます。今回はそんな悩みを生演奏を聴くことでリフレッシュすることができれば…。そんな想いを込めて音楽家の皆さんご協力のもと、音楽会を開催します。

開催日：令和6年12月20日(金)
時間：10時～11時30分
開場：9時40分から
場所：新磯公民館 大会議室

●対象：新磯地区にお住まいの方で
①認知症について理解を深めたい方
②家族の介護をされている方
③介護をされた経験のある方

【お問合せ・お申込み】
担当：加藤・吉川 TEL:046-252-7646



湘北福祉郷からのお知らせ

我が家のペット自慢



タオル、フットマッサージ器、折り紙作品、キーホルダーなど沢山のものをご頂きました。ありがとうございました。



編集後記

当法人施設内の畳の表替えをしました。施設内は畳の良い香りいっぱいです。和室の時間利用もできますので詳しくは下記までお問合せ下さい！(046-252-7600)



通信

ひだまり

季刊誌

NO.75

2024. 11月発行

社会福祉法人 湘北福祉郷

新戸デイサービスセンター

TEL 046-252-7600

新戸居宅介護支援センター

TEL 046-252-7617

新磯地域包括支援センター

TEL 046-252-7646

(地域包括支援センター:相模原市受託)

発行責任者 飯村 芳樹
〒252-0326
相模原市南区新戸1716番地1

午前の部



法人敬老会イベント～感謝の集い2024～

午後の部



令和6年度 公益財団法人公益推進協会 たえちゃん基金による助成事業



- ・感謝の集い～敬老会イベント～
- ・秋のイベント盛りだくさん
- ・新磯地域包括支援センターからのお知らせ
- ・我が家のペット自慢 等 お届けします

法人敬老会イベント ～感謝の集い2024～

秋のイベント盛りだくさん

9.16開催



トランペット・バイオリン・ピアノのクラシックコンサート♪



チャッピーのお笑いショー



カラオケ大会



和歌披露



お祝い弁当



きれいでしょ^^



ネイル体験会

RUN伴さがみはら 2024 に参加しました 9.21開催

新磯公民館からスタート



れんげカフェのみなさんが走ってくれました!



新戸デイサービスセンターで最終ゴール!!



新戸デイ秋の芸術祭



壁紙も毎月変化しています!

秋の外出～相模原麻溝公園

10.10～10.11開催



こんにちは🍁



モ～



ボランティアの皆さんに支えられ楽しい外出会になりました😊



あ、さて、さては
～なんきんたますだれ～



血回しからのYMCAで大盛り上がり
11.1開催